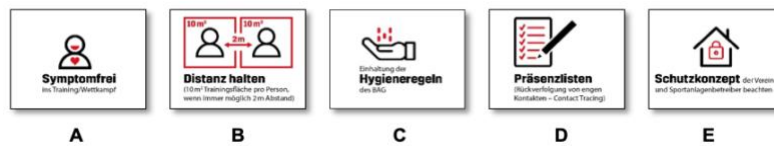


Checkliste für Leiter und Leiterinnen

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:



A Symptomfrei ins Training

- Kontrolle beim Eintreffen, hat ein Teilnehmer z.B. Schnupfen, Kopf-, Halsweh, Husten u.s.w. muss er wieder nach Hause gehen! Leiter mit Symptomen bleiben ebenfalls Zuhause.

B Distanz halten (10 m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

- Zwischen den Teilnehmern auf Abstand achten (Grundsätzlich ist aber Kontakt während dem Training wieder erlaubt).
- Aktives Eingreifen/ Hilfestellung im Training erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist. Masken für Leiter, welche Hilfestellungen bieten, stehen im Geräteraum der oberen Halle bereit.
- Die Teilnehmenden betreten Geräteräume nur wenn zwingend nötig, oder nur mit dem Minimum Anzahl Helfer
- Beim Wechsel von Trainingsgruppen, wartet die nachfolgende Gruppe ausserhalb der Infrastruktur in den gekennzeichneten Warteräumen.

C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

- Vor und nach jedem Training waschen oder desinfizieren sich alle die Hände, sie werden von den Leitern gestaffelt zum Händewaschen geschickt. Max. 2 Personen pro WC
- Lappen und Desinfektionsmittel steht beim Schaukasten, Musikschrank Halle oben, Gymnastikhalle im Putzschrank sowie im Singsaal bereit.

D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.

- Führen einer Präsenzliten. Nachtragen innerhalb von 48 Std auf der extra Dropbox. Falls nicht möglich, Meldung per Mail oder Whats App(Foto) an denise@giri.ch / 079 669 77 04. Ebenfalls aktuelle Kontaktliste dort hinterlegen.

E Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

- Das Schutzkonzept ist bei der Schule eingereicht und auf unserer Website. Habt ihr Fragen zum Schutzkonzept, dürft ihr euch bei Denise Girardet melden. denise@giri.ch / 079 669 77 04

R wie Reinigung

- Wir reinigen sämtliche Türgriffe (in Halle, Geräteraum, Garderoben, Eingangstüren), Armaturen der sanitären Anlagen, Treppengeländer, Musikschranktüre, benutztes Material, Lichtschalter in der Halle und im Geräteraum. Benutzte Materialien / Geräte. WC-Brillen und Spülung.
Anschliessend auf der jeweiligen Liste im Raum unterschreiben!
- Zwischen den Lektionen 10 Minuten lüften