



ANGEBOT ERWACHSENEN-SPORT

Montag	Zeit	Kontakt
Frauenriege 1 (Fitness, Pilates ab 35 J)	20.00 - 21.30 Uhr	Magi Meierhofer: 043 422 81 86
Polysport Frauen (ab 15 J.)	20.15 - 21.30 Uhr	Simone Eschler: 076 386 59 48
Dienstag	Zeit	Kontakt
Aerobic	08.30 - 09.30 Uhr	Maya Rakita: 044 856 28 43
Mittwoch	Zeit	Kontakt
Fit in den Tag	08.00 - 09.00 Uhr	Gianna Barberio: 044 858 03 35
All Sport Team (Fitness und Spiel, Männer ab 40J.)	20.00 - 21.45 Uhr	Rolf Moser: 044 856 28 72
Turnen für Alle / Oktober bis April	20.00 - 21.15 Uhr	Bea Koller: 044 856 09 76
Donnerstag	Zeit	Kontakt
Pilates	08.10 - 09.00 Uhr	Bea Koller: 044 856 09 76
Seniorenturnen	18.00 - 19.00 Uhr	Susanna Binder: 056 243 18 34
Frauenriege 2 (Fitness und Spiel, ab 50J.)	19.00 - 20.15 Uhr	Susanna Binder: 056 243 18 34
Line Dance	19.00 - 22.00 Uhr	Birgit Lindner: 044 875 16 09
Polysport Männer (ab 15 J.)	20.30 - 22.00 Uhr	Mauro Henggeler: 079 816 78 60

ANGEBOT KINDER- UND JUGENDSPORT

Montag	Zeit	Kontakt
EIKi - Kinder ab 3 Jahren mit Eltern	08.45 - 09.50 Uhr	Nicole Diday: 079 579 17 04
Kitu - Mädchen und Knaben im Kindergarten Alter	16.30 - 17.45 Uhr	Andrea Sailer: 079 362 17 30
U14 Polysport Mädchen - 5./6. Klasse	17.30 - 18.45 Uhr	Mischa Locher: 076 504 63 78
U16 Polysport Mädchen - Oberstufe	18.45 - 20.00 Uhr	Sarina Volkart: 078 878 12 02
Dienstag	Zeit	Kontakt
U10 Polysport Mädchen und Knaben mixed - 1./2. Klasse	17.30 - 18.45 Uhr	Ladina Henggeler: 079 760 07 29
U12 Polysport Mädchen und Knaben mixed - 3./4. Klasse	18.45 - 20.00 Uhr	Ladina Henggeler: 079 760 07 29
Mittwoch	Zeit	Kontakt
Geräteturnen - ab 1. Klasse bis und mit Oberstufe	18.00 - 20.00 Uhr	Daniela Sturm: 079 789 28 30
Donnerstag	Zeit	Kontakt
U14 und U16 Polysport Knaben - 5.- 9. Klasse	18.30 - 19.45 Uhr	Mauro Henggeler: 079 816 78 60

Alle Angebote finden in der Turnhalle Rietli in Schöfflisdorf statt.

